

## KLETTERSTEIGKURS

### Beschreibung:

Der Klettersteigkurs wird im Salzatal in der Steiermark durchgeführt. Der Klettersteig ist ideal für den Kurs geeignet. Die Schwierigkeiten steigern sich im Laufe der Tour und es gibt immer wieder Möglichkeiten um das Gelernte gut in der Praxis anzuwenden.

Vom Klettersteig aus haben Sie herrliche Ausblicke zu der Wildwasserstrecke der Salza, zu den markanten Gipfeln der Gesäuse Berge und zum Hochschwab Gebirge.

Ziel des Kurses ist es, dass Sie danach selbständig leichte bis mittelschwere Klettersteige begehen können. Beim Kurs lernen Sie die Grundlagen der Klettersteigtechnik kennen. Sie erfahren Interessantes über die richtige Ausrüstung und deren Handhabung und auch was bei der Tourenplanung zu berücksichtigen ist. Zum Abschluss können Sie auch das Abseilen über eine Felswand ausprobieren. Somit erleben Sie einen abwechslungsreichen und informativen Tag am Berg.

Dauer: ca. 6 Stunden

### Inkludierte Leistungen:

- Guide
- Sicherheitsausrüstung
- Klettersteigset
- Gurt, Helm

### Notwendige persönliche Ausrüstung:

- Freizeitbekleidung
- Stabile Turn- oder Trekkingschuhe (guter Halt, rutschfest)
- Ev. Radhandschuhe
- Kleiner Rucksack, Getränk

### Voraussetzungen:

- Durchschnittliche Kondition